

緊急事態に備えてのチェックリスト

確認	必要な物	備考・その他		
<重要書類・貴重品>				
<input type="checkbox"/>	旅券	有効期間を確認しておいてください。また、旅券最終ページの「所持人記載欄」は、漏れなく記載しておいてください。紛失に備えてコピーを取っておくことをお勧めします。		
<input type="checkbox"/>	外国人身分証明書	ブラジルに在住する外国人は、外国人法により外国人身分証明書（Identidade de Estrangeiro）の常時携行を義務づけられています。		
<input type="checkbox"/>	現金、貴金属類、通帳、クレジットカード・カード	家族が10日間程度生活できる程度のリアル現金、避難先における当座の生活に必要な外貨を予め用意しておくことをお勧めします。出国する際の空港使用税も必要です。		
<非常用食料など>				
自宅で待機することを想定して、それぞれ10日分程度準備しておくことが望まれます。自宅から他の場所へ避難する際は、各自の判断で必要最小限のものを携行してください。				
<input type="checkbox"/>	米	<input type="checkbox"/>	水	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	インスタント食品	<input type="checkbox"/>
				離乳食等
<衣類、着替え>				
<input type="checkbox"/>	長袖、長ズボン	気温の変化に備え、上に羽織れるものも用意した方が良いでしょう。但し、人目を引くような派手な物は避けます。		
<input type="checkbox"/>	下着類			
<医薬品、衛生用品>				
日常生活している物の中から必要な物を選び、パックにしておくとい良いでしょう				
<input type="checkbox"/>	家庭用常備薬	<input type="checkbox"/>	歯磨きセット	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	生理用品	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	石けん	<input type="checkbox"/>	おむつ	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	衛生綿	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	<input type="checkbox"/>	包帯・絆創膏	
<自動車関連> 自動車をお持ちの方は、常に整備しておくよう心掛けてください。（特にタイヤの空気圧やオイルの状態等）				
<input type="checkbox"/>	ガソリン	常時半分以上は入れておく		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	地図	
<input type="checkbox"/>	ちり紙	<input type="checkbox"/>	懐中電灯	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	工具類	
<その他>				
<input type="checkbox"/>	ラジオ	短波、FM放送受信可能なもの		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	懐中電灯	
<input type="checkbox"/>	予備の乾電池	<input type="checkbox"/>	ライター（マッチ）	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	ナイフ	
<input type="checkbox"/>	ろうそく	太くて長持ちするもの		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	簡単な炊事用具	
<input type="checkbox"/>	缶切り、栓抜き	<input type="checkbox"/>	割り箸	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	固形燃料	
<input type="checkbox"/>	紙製の食器類	プラスチック製のものがあればなお良い		