

### A Maneira Como os Japoneses Aproveitam Seu Tempo Livre



*Um churrasco de família no feriado  
(Foto cortesia da AFLO)*

### História das Atividades de Lazer no Japão

---

O interesse pelas atividades de lazer cresceu no Japão no final da década de 1950. Conforme a economia japonesa recuperava-se nos anos pós-guerra, “lazer” tornou-se a palavra da moda. Construções voltadas à recreação, como resorts de águas termais, foram desenvolvidas por todo território japonês.

Na década de 1960, com o Japão entrando em um longo período de alto crescimento econômico, cada vez mais pessoas passaram a usar automóveis, ao mesmo tempo em que a infraestrutura de transportes se expandia, incluindo vias expressas e linhas de trem-bala Shinkansen. O resultado foi o crescimento de grupos de turismo e viagens familiares com as pessoas usando seus próprios carros. Mais ainda, o número de japoneses viajando para o exterior aumentou na medida em que as várias restrições a viagens internacionais eram suspensas. Durante esse período, o número de parques de diversão e instalações esportivas, como pistas de boliche e campos de golfe, cresceu rapidamente, aumentando as opções de atividades de lazer e tornando-as acessíveis a mais pessoas.

Na década de 1970, as atividades de lazer que eram baratas, possuíam uma localização conveniente e não consumiam muito tempo eram populares, como praticar esportes, ir a fliperamas, ou ir a centros culturais. O ano de 1983, que viu a chegada ao mercado do console de *videogame* Famicom (*Family Computer*), marca o início do desenvolvimento de uma ampla gama de consoles de *videogames*. Nesse mesmo ano, a Disneylândia de Tóquio foi inaugurada, dando início a uma onda de parques temáticos similares em todo o país. Com a bolha econômica japonesa do final da década de 1980, o número de japoneses viajando para *resorts* internacionais subiu rapidamente.

Depois do estouro da bolha econômica, no início dos anos 1990, as pessoas passaram a aproveitar seu tempo livre com *hobbies*, que incluíam diversos tipos de aulas.

Por volta dos anos 2000, houve uma diversificação nas formas com que o povo japonês aproveita seu tempo livre, sendo que muitos escolhem de acordo com seus gostos e preferências especiais.

### Atividades de Lazer para a Aposentadoria

---

Os japoneses também estão aproveitando em larga escala as atividades de lazer durante seus anos de aposentadoria. Aposentados que possuem particular atenção com a saúde usam o tempo livre para jogar tênis ou golfe, fazer *jogging*, ou divertir-se praticando montanhismo ou escalada. Existe, também, um forte interesse entre os aposentados em estudar e ter aula, que também estão se engajando em aprendizados contínuos sobre tópicos de seu interesse, participando de aulas e seminários apresentados nos centros culturais locais ou nas universidades.

Muitos aposentados também estão viajando para uma ampla gama de destinos por diversas razões, seja para visitar pontos turísticos e locais históricos ou *resorts* de águas termais para melhorarem sua saúde. Há ainda vários aposentados que estão fazendo viagens internacionais, aumentando o número de idosos entre os passageiros internacionais.

Os idosos também estão mais dispostos a terem um papel social mais ativo, por meio de atividades voluntárias ou iniciativas semelhantes.



*Um resort de águas termais*

### Atividades de Lazer para a Família

---

Durante o período de alto crescimento econômico, os trabalhadores japoneses levavam um estilo de vida focado na carreira profissional, mas, nos últimos anos, existe uma tendência de que as pessoas aproveitem seu tempo livre com os seus familiares, e cada vez mais adultos trabalhadores estão dedicados seus dias de folga às atividades familiares. No Japão existem dias consecutivos de férias durante o feriado de Ano Novo, na *Golden Week* (do final de abril ao início de maio), e no *Obon* (no meio de agosto), o que leva muitas pessoas a usarem esses períodos para viajar com suas famílias. Existem também várias opções de lazer pelo Japão que as famílias podem aproveitar, como zoológicos, aquários e museus, localidades que ficam cheias de grupos de famílias durante os finais de semana e feriados. Cada vez mais famílias vão acampar ou escalar montanhas, o que reflete o interesse por atividades ao ar livre. Com o aumento da conscientização ambiental no Japão, os moradores de áreas

urbanas estão participando com seus filhos de “ecoturismo” para vivenciarem a cultura e os ambientes naturais das áreas locais, e o “turismo verde” para vivenciar a agricultura nas áreas rurais. Em casa, pais ensinam seus filhos alguns jogos japoneses tradicionais como o *shogi* (jogo semelhante ao xadrez) e *go*. As famílias gostam de aproveitar o tempo jogando esses jogos.

Grandes *shopping centers* nas áreas suburbanas com cinemas e outras atrações aumentaram em número, o que leva mais famílias a realizarem suas compras de fim de semana neles.

Enquanto isso, muitos japoneses interessaram-se por jardinagem ou carpintaria como forma de aproveitar a vida cotidiana. E mais pessoas passaram a se interessar por cozinhar e fazer bolos, ou em design de interiores.



### **Shogi**

Também conhecido no Ocidente como “xadrez japonês”  
(Foto cortesia de Getty Images)

## **Atividades de Lazer para Crianças**

---

As crianças no Japão aproveitam o tempo livre depois da aula, nos finais de semana ou durante as férias de verão de diversas maneiras. Depois da escola, além de brincarem em casa ou na casa de amigos, as crianças brincam nos parques ou *playgrounds*, ou visitam as bibliotecas locais e centros infantis. Quando ficam sozinhas em casa, as crianças realizam diversas atividades como jogar *videogames*, assistir televisão, ler livros e mangá, fazer pinturas ou atividades de artesanato, e tocar piano ou violão. Também muitas crianças ainda aproveitam seu tempo livre em “escolas preparatórias” ou tendo aulas de natação e piano. E, uma vez que os estudantes entram no ensino médio, eles começam a passar mais tempo envolvidos em atividades extracurriculares, como praticar esportes.

Existem também atividades comunitárias para crianças, como clubes esportivos que se reúnem aos finais de semana para jogar *baseball*, futebol ou vôlei, e associações de crianças dos bairros (*kodomokai*). As escolas também abrem seus espaços esportivos ao público durante os finais de semana, para que pais e filhos possam jogar lá.

Durante as férias de verão, existem opções de viagens populares para crianças, como acampamentos onde elas passam um tempo longe de seus pais.

O Japão também possui um sistema de creche após o horário escolar para crianças do ensino fundamental cujos pais e mães trabalham. Nesses centros os estudantes podem lanchar, brincar com os amigos e fazer a tarefa de casa no tempo entre o fim da escola e o horário de ir de volta para casa.

## **Atividades de Lazer para Jovens no Japão**

---

Nos dias de hoje, em que os estilos de vidas estão tornando-se cada vez mais diversos, os jovens possuem uma grande variedade de passatempos, não existindo uma única tendência para aproveitar o

tempo de lazer. Entretanto, muitos jovens estão interessados em moda e por isso passam seus dias de folga fazendo compras. O Karaokê também é uma atividade de lazer popular. As pessoas aproveitam o Karaokê não só com seus amigos, mas também com os colegas de trabalho e com familiares. Existem ainda muitos jovens que investem em seus futuros aprendendo uma língua estrangeira ou estudando para obter uma certificação.

Tem ocorrido um aumento no número de resorts de águas termais do estilo “parque temático” nas áreas suburbanas, e alguns jovens os visitam em seus dias de folga.

Menos jovens estão fazendo viagens com os seus colegas de trabalho, cada vez mais preferindo viajar com os amigos não relacionados ao trabalho ou familiares, ou até mesmo viajar sozinho.